

**Conceptos clave sobre
Homosexualidad y Lesbianismo
Compilación Raquel Platero**

Concepción sobre la Sexualidad

Establecemos un continuo en el que se encuentran en los polos, la Heterosexualidad y la Homosexualidad, y en medio la Bisexualidad:

Heterosexualidad	Bisexualidad	Homosexualidad
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 Etc		

Así la mayoría de la gente estamos en algún punto entre estos extremos, más próximos a la Heterosexualidad, o la Bisexualidad o la Homosexualidad y el Lesbianismo, en diferentes momentos de la vida.

Diferencia entre Identidad y Prácticas Sexuales: *¿Si tienes relaciones sexuales con una persona de tu mismo sexo eres homosexual?*

La **Identidad Sexual** es una constancia relativa en la preferencia de las personas de un sexo u otro que sueles elegir como compañeros sexuales y afectivos a lo largo de tu vida, y así se puede ser:

- **Homosexual o Lesbiana:** personas que eligen tener parejas afectivas y sexuales del mismo sexo.
- **Bisexuales:** hombres y mujeres que tienen relaciones sexuales y afectivas c como personas del mismo y del sexo opuesto.
- **Heterosexuales:** personas que tienden a elegir parejas sexuales y afectivas del sexo opuesto.

Aquellas personas que ocasionalmente tienen relaciones sexuales con personas del mismo sexo, no son necesariamente homosexuales y lesbianas. Esto es mucho más frecuente de lo que se piensa, un estudio realizado en EEUU (1980) afirma que el 75% de las personas universitarias tienen alguna práctica homosexual o lesbiana. Aquí hablamos de **prácticas sexuales**.

Género e Identidad de género:

Cuando hablamos de género, estamos refiriéndonos a la consideración social que se tiene sobre el hecho de ser hombre o mujer, estableciendo papeles diferentes, en cuanto a qué pueden hacer o no, qué tipo de rasgos tienen, a qué trabajos tienen acceso, etc.

Así se establece que somos (roles de género):

- **Hombres:** que deben ser fuertes, vigorosos, activos, no expresan sentimientos, proveedores de sus familias, etc.
- **Mujeres:** deben ser guapas, débiles, pasivas, expresan sus sentimientos, cuidadoras y mediadoras en el conflictos, etc.

Podemos hablar de otro sexo, el sexo biológico:

- Nacemos con una dotación genética XX, entonces hablamos de **mujeres**.
- Nacemos con una dotación genética XY: entonces hablamos de **hombres**.
- *Existe un muy pequeño porcentaje de personas que tienen una dotación genética de XXY, X_, etc, en los que los médicos determinan si es niño o niña.*

Entonces, cuando una persona nace con una dotación XY(hombre), por ejemplo, pero tiene una identidad de género femenina, estaremos hablando de una persona **Transexual**. Es decir, una persona nacida como hombre que se siente mujer desde que es muy pequeña, los 5 años aproximadamente.

Las personas a quienes llamamos **Travestis**, son aquellas que les gusta vestirse con prendas del sexo contrario, que por ejemplo, actúan en espectáculos. Estas personas pueden ser homosexuales o heterosexuales. Pensemos en los carnavales, ¿cuántas personas vestidas del sexo contrario podemos ver? Eso no nos dice nada sobre su sexualidad.

Los **Drag Queen** son hombres y mujeres que se visten como una mujer con caracteres sexuales asociados a la mujer muy exagerados para el espectáculo, etc. Hay mujeres que actúan en estos espectáculos.

(.....)

Algunos hechos importantes a destacar sobre el estado de la homosexualidad:

- En el año 1975, la Asociación Americana de Psiquiatría, por primera vez, excluyó la Homosexualidad y Lesbianismo del tratado de Trastornos Psiquiátricos que recoge en el DSM, Manual de Psiquiatría usado mundialmente.
- En muchos países todavía la Homosexualidad está penada con la cárcel, como es Egipto.
- Hitler internó en sus campos de exterminio a muchas personas homosexuales, con un triángulo rosa cosido en sus ropas.
- Existen un índice muy alto de suicidio entre adolescentes homosexuales y lesbianas, por el sufrimiento que tienen al descubrirse como tales y observar el rechazo social.
- El porcentaje de personas homosexuales y lesbianas es de el 10%, así que piensa que una de cada diez personas pueden ser homosexuales o lesbianas.
- Etc.

Mitos hacia la Homosexualidad y el Lesbianismo

Existen muchas ideas que circulan entre la gente y que no son correctas, desde el desconocimiento del vocabulario apropiado para denominar a una persona homosexual hasta... etc.

- Todas las personas homosexuales tienen pluma
- Si eres homosexual o lesbiana se te nota, los demás lo saben necesariamente.
- Todas las personas homosexuales y lesbianas han tenido problemas en su infancia.
- Las lesbianas son casi-hombres
- Las mujeres femeninas no pueden ser lesbianas.
- Si creces entre personas homosexuales te “conviertes” en uno de ellos...
- ...

Para poder hablar con propiedad de un tema, tenemos que informarnos, viendo que todo esto es falso. Estos mitos falsos alimentan una actitud negativa hacia el Lesbianismo y la Homosexualidad y hace que se discrimine a estas personas.

Actitudes ante la Homosexualidad y el Lesbianismo: -Tomado de Sonia Soriano Rubio, “Cómo se vive la Homosexualidad y el Lesbianismo”, Salamanca (1999)-

	POSITIVO	NEGATIVO
OPINIONES	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Es una orientación minoritaria pero normal ▪ Los homosexuales y lesbianas son como todas las personas, hay de todo 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Es una orientación anormal ▪ Son peligrosos y raros.
SENTIMIENTOS	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aceptación ▪ No son especiales 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rechazo ▪ Asco, miedo.
CONDUCTAS	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Convivencia normal. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Evitación, burla y agresión.

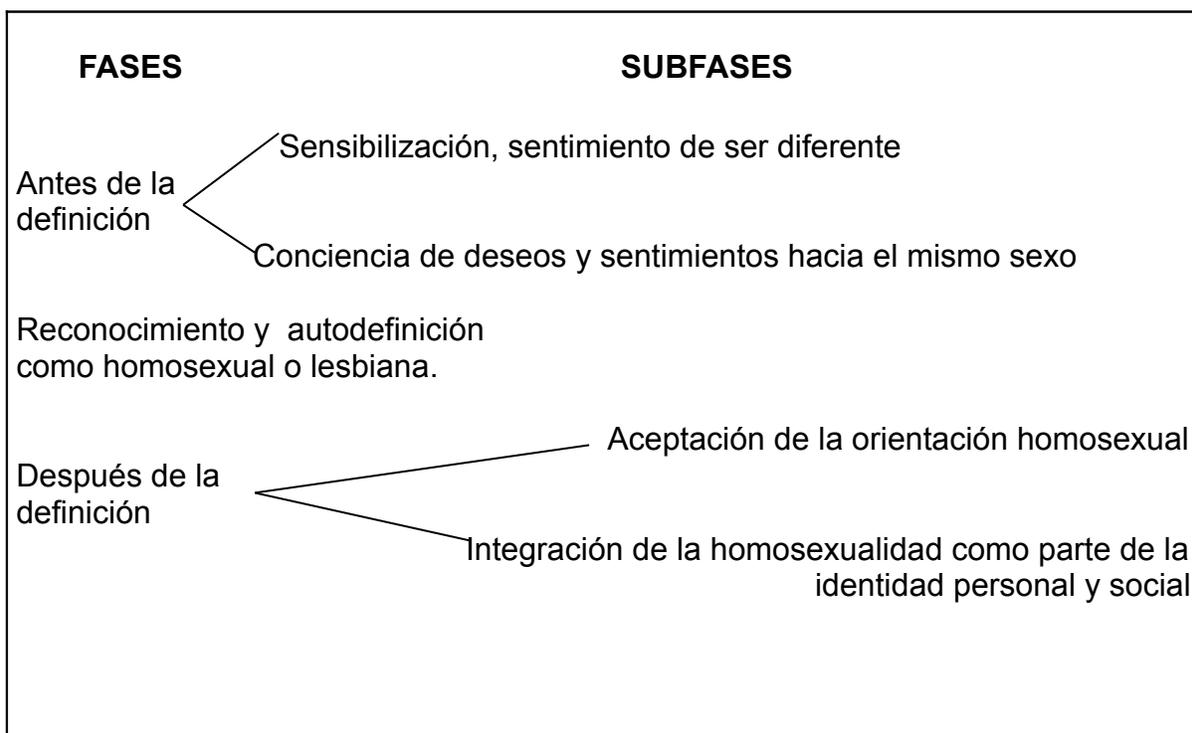
Comentarios:

- Que algo sea menos frecuente no quiere decir que sea malo o raro; pensemos por ejemplo, que existen menos personas pelirrojas que morenas.
- Ser homosexual o lesbiana no hace a alguien más sensible ni especial, como tampoco lo hace ser heterosexual.
- Las cosas que desconocemos producen extrañeza, evitación, burla, etc. Conocer más sobre la homosexualidad y el lesbianismo nos ayudará a no tener

prejuicios, como por ejemplo: todos los homosexuales son buenos decoradores, las lesbianas son buenas deportistas o todos los peluqueros son homosexuales. Todos son erróneos.

- ¿Los homosexuales son peligrosos? Pensemos que en el caso de abusos de menores, la mayoría son cometidos por personas conocidas de la familia, un 90% son personas heterosexuales. ¿Decimos por eso que las personas heterosexuales sean peligrosas? No, ¿verdad?

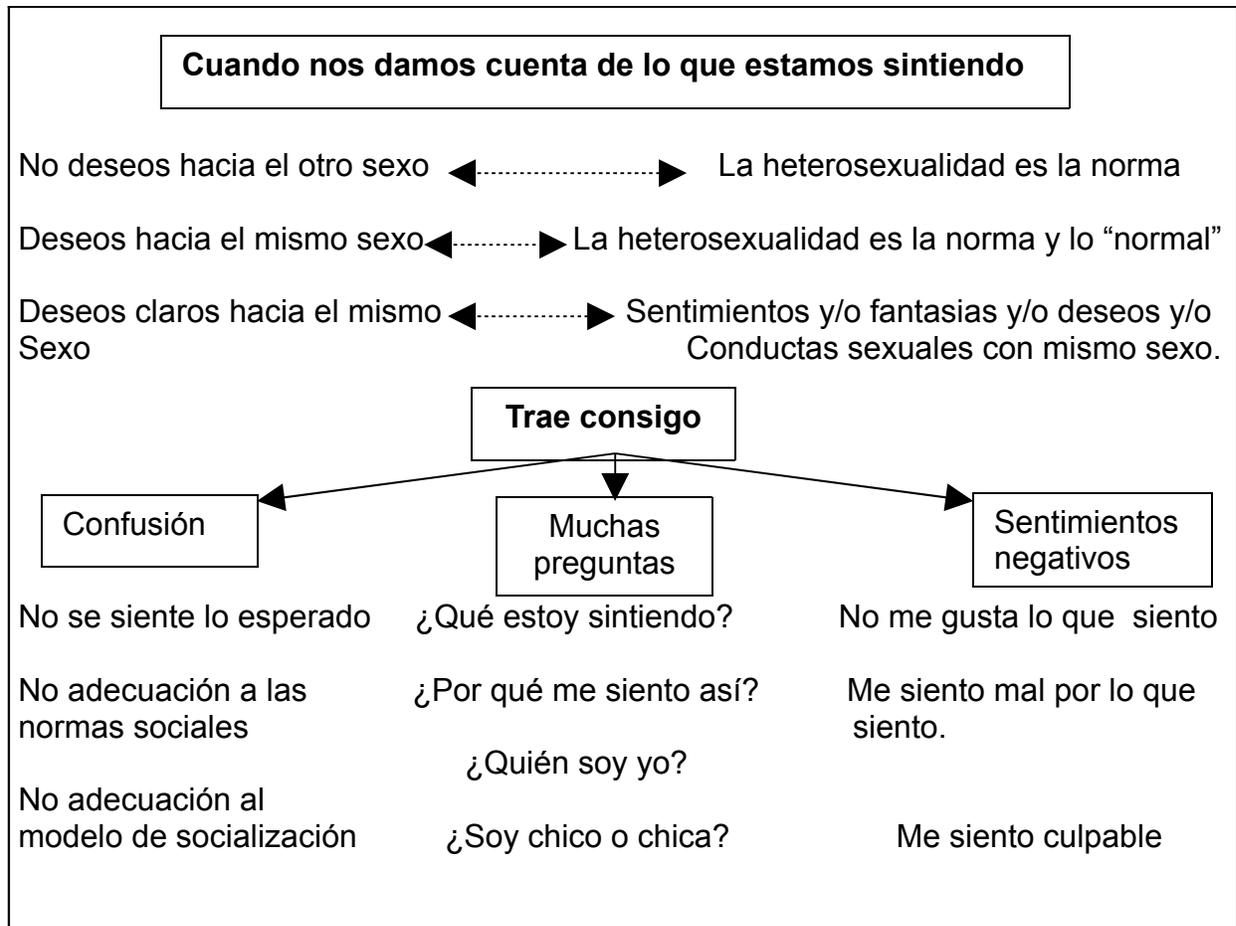
Descripción del proceso del Desarrollo y construcción de la Identidad Sexual
(a lo largo de la vida del hombre o mujer)



Se diga a otras personas o no, aparece un sentimiento de “ser diferente a los demás”, más tarde puede aparecer una conciencia hacia el deseo y sentimiento hacia personas de tu mismo sexo.

Se puede producir o no el momento en el que una persona se denomina homosexual o lesbiana, que si produce, puede llegar a aceptar esta realidad o no.

Descubrimiento de deseos hacia el mismo sexo: (cuando una mujer o un hombre se descubre a sí mismo con deseos a personas de su mismo sexo).



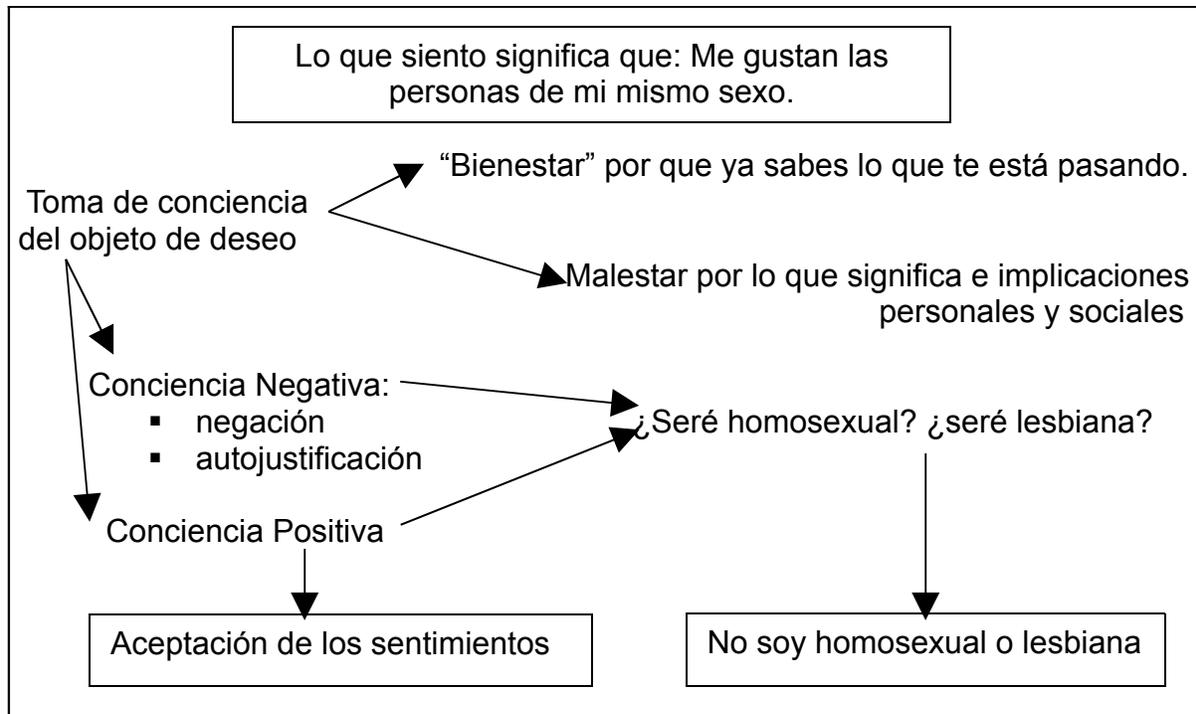
-Tomado de Sonia Soriano Rubio, “Cómo se vive la Homosexualidad y el Lesbianismo”, Salamanca (1999)-

Notas:

Cuando una persona se está cuestionando si es Homosexual, Lesbiana o Heterosexual, existe un malestar, un conflicto que hace que sufra, ya que existe una presión social, sentimientos negativos, etc para que sea Heterosexual y se comporte como tal.

Esto lleva a que las personas estén confusas, entre lo que sienten y lo que los demás esperan de ella o de él, que se comporte como lo que esperan de él o ella, se pregunten incluso si son chicos o chicas, cuando están pensando en su objeto de deseo, las personas de su mismo sexo.

Subfase de conciencia (cuando una persona se está dando cuenta que es Lesbiana u Homosexual).



-Tomado de Sonia Soriano Rubio, "Cómo se vive la Homosexualidad y el Lesbianismo", Salamanca (1999)-

Notas:

El momento final sería la aceptación de los sentimientos propios; el no aceptarlos nos lleva a una negación y autojustificación, que puede hacer que la persona se encuentre mal y quiera llevarlo en secreto, incluso en una doble vida, para no decepcionar a los demás, no sufrir la discriminación que conlleva su orientación sexual.

Aceptar los sentimientos propios puede llevar a una sensación de alivio, por que al menos sabes qué te está pasando. Aunque exista un coste: no es fácil decirlo a la familia y al entorno próximo, menos aún a compañeros de clase, trabajo, vecinos, etc, puede llevar a vivir tranquilamente, con dignidad; pero esto es siempre una decisión personal y respetable, tanto si se dice como si se oculta.

Los docentes, qué se pueden encontrar en el aula:

- *Diferentes actitudes ante la homosexualidad y el lesbianismo*, por parte del personal docente y del alumnado; sobre todo burlas y chistes por parte de los niños y niñas, ante algo que desconocen. Esto puede causar *malestar a ciertos niños y niñas*.
- *Desconocimiento hacia la homosexualidad y el lesbianismo*, confusiones con el travestismo, transexualidad, sexismo, homofobia.

- *Heterosexismo*: hablar sólo de la heterosexualidad, como si no hubiera otras realidades posibles, promocionando sólo conductas, fantasías, historias heterosexuales.
- *Etc.*

¿Qué podemos hacer como docentes?

- Tener una actitud positiva no discriminatoria.
- Ante el desconocimiento, informarnos y estudiar lo que es la homosexualidad y el lesbianismo.
- Incluir en nuestro vocabulario y nuestros repertorios la posibilidad de que alguno de nuestros alumnos y alumnas tenga padres o madres lesbianas o que puedan serlo ellos mismos, o que a las personas de las que nos referimos en clase lo sean. Sin darle importancia ni quitársela.

Ahora mismo existen distintos tipos de familias, sabemos que los textos siempre se refieren a mamá, papá, hijo e hija, cuando la realidad en muchos casos no es así, sabemos que es positivo mostrar diferentes tipos de familias; este es el caso de las personas homosexuales.

POSIBLE REALIDAD	ACTUACIÓN POSIBLE
- ACTITUD NEGATIVA	CAMBIO DE ACTITUD
- DESCONOCIMIENTO	INFORMARSE Y ESTUDIAR. NO HACER JUICIOS DE VALOR (esto es bueno o malo, mostrar la información).
- HETEROSEXISMO	MOSTRAR DIFERENTES REALIDADES

BIBLIOGRAFÍA:

- Malo Molina C y Montalvo M (1992) Los españoles y la sexualidad. Madrid: Temas de Hoy.
- Soriano S. (1999) "Cómo se vive la homosexualidad y el Lesbianismo", Editorial Amarú, Salamanca.