



18

TALLER DE FOOTBALL AMERICANO

INTRODUCCIÓN:

Somos el equipo de football americano de la provincia de Cádiz, El Puerto Seagulls.

Con este taller queremos fomentar y dar a conocer este deporte tan poco conocido en este país.

El football americano, deporte más popular de Estados Unidos, fomenta mucho el hermanamiento entre jugadores y técnicos convirtiéndose en una gran familia ya que cuenta con plantillas muy grandes.

El equipo se compone de tres partes: ataque, defensa y equipos especiales.

El taller lo impartirán jugadores y entrenadores del equipo con colaboración del profesorado de cada centro.

OBJETIVOS:

- Dar a conocer el deporte.
- Disfrutar de este deporte y aprender un deporte alternativo a los tradicionales.
- Fomentar el compañerismo, que es una de las bases de este deporte.
- Captación de jugadores/as.

CONTENIDO:

El aprendizaje motor ejecutando una serie de movimientos específicos a la hora de practicar el deporte

Justificación de la necesidad de reglas y normas en la práctica de juegos y deportes como el futbol-flag.



OFERTA EDUCATIVA MUNICIPAL 2023/2024

Practica de juegos regulados y adaptados que faciliten el aprendizaje de los fundamentos técnico/tácticos y las estrategias de ataque y defensa comunes a los diferentes deportes.

Realización de actividades cooperativas y competitivas encaminadas al aprendizaje de los fundamentos técnicos y tácticas del deporte.

METODOLOGÍA:

Primera sesión, división en grupo con método deductivo.

Segunda sesión, será grupal con un método inductivo.

DESARROLLO:

Primera sesión: Se realizará previamente un calentamiento, indicado por los monitores.

El desarrollo de la sesión consistirá en un circuito con varias estaciones, donde el alumnado aprenderá las distintas técnicas y posiciones que hay en un equipo de fútbol americano, para así después ponerlo en práctica en la siguiente sesión.

Segunda sesión: Se harán entre 3 y 4 equipo (según el número de alumnos) y se hará una adaptación de un partido para que practiquen lo aprendido.

Previamente se dará una pequeña explicación de normas que se van a utilizar, adaptando algunas para que sea más dinámica la actividad.

DESTINATARIOS:

Alumnos de 3º y 4º ESO.

RECURSOS:

- Flags y balones proporcionados por nosotros mismos.
- Conos.

LUGAR:

Las instalaciones de los centros educativos u otras instalaciones que utilicen.



OFERTA EDUCATIVA MUNICIPAL 2023/2024

HORARIOS:

Establecido por el profesorado responsable de los cursos.

CONTACTO:

Persona de contacto: Iván Vila Iglesias

Email: seagullspuerto@gmail.com

Teléfono: 609 06 98 67