

# 67

## RELACIONES EN IGUALDAD

### **TALLER DE EDUCACIÓN SEXUAL Y RELACIONES IGUALITARIAS PARA LOS JÓVENES**

#### **INTRODUCCIÓN:**

En este documento recogemos la propuesta que realizamos desde DIFERENCIA2 para el diseño e implementación del Taller de educación sexual y relaciones igualitarias “Relaciones en igualdad”. Esta actividad está dirigida al alumnado de Segundo Ciclo de Educación Secundaria de los diferentes centros educativos de El Puerto de Santa María.

En los párrafos que aparecen a continuación se detallan tanto los objetivos que nos planteamos desde DIFERENCIA2, como los contenidos y la metodología a seguir durante la implementación del Taller de educación sexual y relaciones igualitarias “Relaciones en igualdad”. Así mismo, se recogen otros aspectos que se tendrán en cuenta a la hora de llevar a cabo las diferentes actividades como son el público, objetivo, los recursos humanos y materiales, productos, duración y presupuesto.

#### **OBJETIVOS:**

##### **1.1. Objetivo general**

Promover relaciones afectivo-sexuales saludables e igualitarias entre el alumnado de Segundo Ciclo de Educación Secundaria de los centros educativos de El Puerto de Santa María.

##### **1.2. Objetivos específicos**

- 1.2.1. Conocer y aceptar nuestra propia sexualidad, integrándola en el desarrollo personal de nuestra vida.
- 1.2.2. Visibilizar la diversidad de identidades y orientaciones sexuales que existen, desmitificando tópicos.
- 1.2.3. Identificar situaciones de riesgo en las prácticas sexuales y conocer las medidas para prevenirlas.



## **OFERTA EDUCATIVA MUNICIPAL 2023/2024**

- 1.2.4. Crear un espacio de confianza que permita al alumnado resolver dudas sobre afectividad, sexualidad y diversidad.
- 1.2.5. Reconocer las características de una relación tóxica y de violencia de género.
- 1.2.6. Fomentar entre los y las participantes relaciones sanas, responsables e igualitarias.

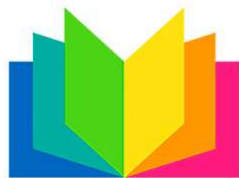
### **CONTENIDOS:**

1. Introducción teórico conceptual sobre la educación sexual.
2. Mi sexualidad, tu sexualidad, nuestra sexualidad: ¿qué sabes?
3. Identidades y orientaciones diversas: mitos y realidades.
4. Tus prácticas sexuales: ¿arriesgas o disfrutas?
5. Sexualidad responsable: que note quepan dudas.
6. El amor no duele: historias de amor y desamor.
7. Nos sex-relacionamos en igualdad: relaciones que suman y no restan.
8. Elaboramos nuestra vacuna para tener siempre buena salud y equidad en nuestras relaciones.
9. Evaluación del Taller.

### **RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES:**

- Recursos Humanos:

Para llevar a cabo el Taller "Relaciones en igualdad" y cumplir con los objetivos propuestos contaremos con una **persona experta en género y en intervención con jóvenes**.



## OFERTA EDUCATIVA MUNICIPAL 2023/2024

- Recursos Materiales:

Para la implementación del Taller necesitaremos los siguientes recursos materiales que serán aportados por Diferencia2:

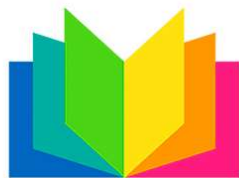
- Portátil.
- Videoprojector.
- Presentación.
- Material fungible.
- Evaluación.

### METODOLOGÍA:

La línea metodológica a seguir en el Taller **“Relaciones en igualdad”** será de carácter constructivista, de aprendizaje por descubrimiento y eminentemente participativa siendo el alumnado protagonista en todo el proceso formativo. Se utilizarán diferentes dinámicas grupales a la hora de trabajar los contenidos haciendo así el proceso de **aprendizaje dinámico, participativo y abierto al diálogo**.

Además, a lo largo de todo el Taller tendremos en cuenta los siguientes aspectos metodológicos:

- ✓ El fomento de la cooperación y el trabajo grupal.
- ✓ El enfoque de la perspectiva de género y la educación emocional de forma transversal.
- ✓ El uso inclusivo y no sexista del lenguaje que atienda a la diversidad.
- ✓ La promoción de conductas respetuosas, empáticas y solidarias.

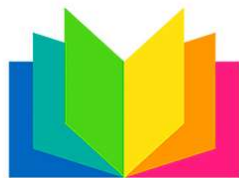


## OFERTA EDUCATIVA MUNICIPAL 2023/2024

El Taller, de cuatro horas de duración, estará estructurado de la siguiente manera:

- El Taller comenzará con la dinámica **“Mi nombre, mi inicial y la sexualidad”**, que servirá para romper el hielo (**“ice-breaker”**) y para recabar conocimientos previos del alumnado al inicio de la Actividad.
- A través de la dinámica **“Aprendemos y desaprendemos”** reflexionaremos sobre las diversas identidades y orientaciones sexuales)
  - Debatiremos sobre las prácticas sexuales responsables y la prevención de conductas de riesgo por medio de la dinámica **“Si alguien dice... tú dices...”**, donde, a través de diversas afirmaciones, deberán posicionarse a favor o en contra y argumentar sus respuestas.
  - Por medio de la actividad **“Que no te quepan dudas, interrogantes fuera”**, resolveremos y analizaremos dudas, miedos e inquietudes del alumnado con respecto a sus relaciones y prácticas sexuales.
  - Llevaremos a cabo la dinámica **“¿Amor o desamor?”** consistente en la lectura de historias de parejas adolescentes, en las que el alumnado tendrá que identificar conductas tóxicas, de control o abuso.
  - Para tomar conciencia de las actitudes que impiden la igualdad entre chicas y chicos, realizaremos la dinámica de distensión: **“Si te chirría, ¡salta!”**)
  - Como dinámica de salida, el alumnado, de manera individual, elaborará su propia **vacuna para establecer relaciones sanas y en equidad**, donde quedará reflejado todo lo aprendido en el Taller.
  - Para concluir, el alumnado realizará la **evaluación** de la Actividad.

Con el objetivo de evaluar los diferentes talleres, el profesorado asistente completará un **cuestionario de evaluación** en el que a través de diferentes ítems cuantitativos se valorarán, entre otros, los siguientes aspectos: metodología utilizada, los contenidos tratados, adecuación de los contenidos a la edad del alumnado, capacidad de transmisión de la persona docente.



## OFERTA EDUCATIVA MUNICIPAL 2023/2024

En este cuestionario habrá también un apartado de valoración cualitativa donde el profesorado podrá comentar lo que la actividad le ha aportado como profesional, en su trabajo diario en el aula y señalar otras necesidades educativas.

### DESTINATARIOS:

El Taller "Relaciones en igualdad", tendrá como público objetivo, al alumnado de Segundo Ciclo de Educación Secundaria (3º y 4º ESO) de los centros educativos de El Puerto de Santa María. En cada Taller se respetará la ratio del aula.

### TEMPORALIZACIÓN:

La duración del Taller "Relaciones en igualdad" es de **4 horas lectivas**, divididas en dos sesiones de 2 horas cada una.

### PRODUCTOS:

Tras la implementación del Taller de educación sexual y relaciones igualitarias "Relaciones en igualdad" se obtendrán los siguientes productos:

- Promoción de relaciones igualitarias entre jóvenes.
- Formación del alumnado en temas de sexualidad e igualdad.
- Prevención de conductas de riesgo en las prácticas sexuales de chicas y chicos participantes.
- "Vacuna" para las relaciones sanas y en equidad.
- Evaluación del Taller por parte del alumnado y el profesorado asistente
- Informe – Memoria de los talleres.

### COTACTOS:

Coordinador: Milagros Moreno Fernández (Directora Gerente de Diferencia2, S.L.)  
Correo electrónico: [info@diferencia2.es](mailto:info@diferencia2.es)  
Teléfonos: 956 751622 - 677 783 614