



21

TALLER: VAMOS A QUERERNOS BIEN

(PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS MACHISTAS EN ADOLESCENTES)

INTRODUCCIÓN:

Si analizamos la realidad actual con cifras tremendas de mujeres asesinadas a manos de sus maridos, compañeros o ex, se justifica sobradamente la necesidad de una intervención social y educativa para prevenir la violencia de género.

Esta realidad justifica la necesidad de continuar desarrollando campañas con el objetivo de conseguir la Igualdad de Oportunidades entre hombres y mujeres, ayudando a desterrar la violencia de género en todas sus manifestaciones.

Teniendo en cuenta las evaluaciones recogidas de los centros educativos en los últimos años, además de la información extraída de conversaciones mantenidas con el profesorado hemos llegado a la conclusión de la necesidad de abordar la temática de la Prevención de la Violencia de Género desde nuevos enfoques, sin tratar directamente la violencia, que en ocasiones incomoda a los alumnos que se sienten señalados como culpables, abordando el tema desde en antídoto, es decir, desde propuestas de feminidad y masculinidad no hegemónicas, proponiendo formas más sanas e igualitarias de amar cuestionando los mitos del amor romántico que están en la base que sustenta las violencias machistas en la pareja.

OBJETIVOS:

Los objetivos a perseguir a lo largo de la primera parte del Taller, Autodefensa para chicas, son:

- Identificar actitudes y comportamientos sexistas en todos los planos de nuestra cotidianidad.
- Analizar cuáles son nuestros miedos, origen, características y consecuencias.
- Cambiar el rol de “víctima-objeto” por el de “persona-sujeto”.
- Aprender a prevenir y/o defendernos de un ataque físico.
- Romper los mecanismos que bloquean e imposibilitan nuestra reacción y respuestas, el miedo, la inseguridad, la falta de autoestima.
- Desmitificar la agresividad como algo negativo y entenderla como un potencial de fuerza que está en nosotras y que debemos descubrir y canalizar en buena medida.

En la segunda parte del Taller, Masculinidades positivas, los objetivos a perseguir en el trabajo con los chicos son los siguientes:

- Recorrer un camino hacia la reflexión sobre la igualdad: cómo se construyen las identidades de los hombres, cómo se crean las desigualdades.
- Revisar los modelos masculinos tradicionales y analizar los nuevos.

- Reflexionar sobre el papel que tiene el cuidado de las demás personas y de uno mismo en las vidas de los hombres y la implicación en las labores domésticas.
- Poner luz a los problemas de género que la socialización sexista produce también a los hombres.
- Revisar qué papel juega la pornografía en la construcción de las relaciones desiguales entre los hombres y las mujeres.

La finalidad de la tercera parte del Taller, Amar en_red_ándonos, es:

- Analizar el papel de las redes sociales en la transmisión del ideal de amor romántico.
- Conocer los mitos del amor romántico y su presencia en los medios de comunicación masivos.
- Desmontar los mitos del amor romántico con una actitud crítica.
- Identificar prácticas amorosas basadas en el respeto por la diversidad afectivo sexual y de género.
- Analizar y cuestionar la Cultura de la violación y pornosocialización.

CONTENIDOS:

Contenidos del Taller (1A), Autodefensa feminista para alumnas de dos horas de duración:

- Bloque psicológico:
 - ⇒ Teoría sexo-género.
 - ⇒ Re-conocimiento, Re-descubrimiento y Re-encuentro con nuestros cuerpos y afectos.
 - ⇒ Los miedos de las mujeres: origen, características y consecuencias.
 - ⇒ Desmitificación de la figura del agresor.
 - ⇒ Empoderamiento.
- Bloque físico: Método Wendo:
 - ⇒ Recursos naturales de defensa personal:
 - Herramientas psicológicas.
 - Relación entre emociones e intuición.
 - Herramientas corporales y puntos vulnerables.
 - ⇒ Casos prácticos: resolución de conflictos.

Contenidos del Taller (1B), Masculinidades positivas para alumnos, de dos horas de duración:

- Revisión crítica del modelo de masculinidad hegemónica y los problemas de género en los hombres.
- Los hombres ante el cuidado y las tareas domésticas.
- Los hombres, el amor romántico y la pareja.
- Masculinidades, micromachismos y violencias machistas y LGTBIQ+fobia.
- Influencia de la pornografía en la sexualidad masculina.

Contenidos del Taller (2), Amar en_red_ándonos, dirigido al grupo mixto, de dos horas de duración:

- Amor y género. El amor como construcción social de género.
- Roles de género en el amor.
- Comunicación y Códigos. La reciprocidad.
- Asertividad y empatía. Expresar sentimientos adecuadamente.
- Micromachismos en la pareja y Violencia de Género.
- Corresponsabilidad masculina en la conciliación de la vida familiar y laboral.

METODOLOGÍA:

Constructivista, de aprendizaje por descubrimiento y eminentemente participativa, el taller está dividido en tres partes, de dos horas de duración cada una, estructuradas de la siguiente manera:

1ª sesión:

- En esta sesión se realiza simultáneamente el taller para las chicas y el taller para los chicos en aulas separadas.
- En ambos grupos, se inicia la sesión realizando una introducción teórico-conceptual sobre los contenidos y la metodología del taller.
- Seguidamente se utilizan algunos videos a través de los cuales, se ejemplifican los contenidos explicativos.
- Para terminar la sesión, las chicas reciben por parte de la monitora algunas herramientas prácticas para la autodefensa, mientras que los chicos trabajan a través

de varias fichas, otras formas de masculinidad y las ventajas de la igualdad.

2ª sesión:

- En esta sesión se trabaja con todo el grupo, chicas y chicos, conjuntamente.
- Se comparten algunos de los conceptos aprendidos en la sesión anterior por parte de los chicos y las chicas.

- El alumnado se divide en grupos mixtos y se les entregan diferentes casos prácticos, en los que analizan la situación y resuelven el conflicto aplicando todo lo aprendido a lo largo del taller.

RECURSOS:

Los recursos humanos:

- Paloma Tosar López, Experta en Género y Formadora en Igualdad de Género.
- Oscar Rincón Casado, Integrador Social y experto en igualdad de Género.

Los recursos materiales:

- Portátil.
- Videoproector.
- Material fungible.

TEMPORALIZACIÓN:

Se llevará a cabo entre los meses de enero y junio de 2025.

DESTINATARIOS:

Alumnado de 2º, 3º y 4º de Secundaria, Formación Básica e internos del centro de menores del municipio de El Puerto de Santa María.

COSTE:

Esta actividad es gratuita.

CONTACTO:

Coordinadora: Virginia Ramos Gómez (Centro Municipal de Información a la Mujer)

Correo electrónico: virginia.ramosgomez@elpuertodesantamaria.es

Teléfonos: 956 861 383 / 647504457