



10 PRIMEROS AUXILIOS

OBJETIVOS:

- Dotar a los jóvenes de una formación inicial de técnicas de primeros auxilios.
- Concienciar de la importancia para la vida de una adecuada atención de primeros auxilios. Los primeros minutos son fundamentales.
- Conocer los servicios que presta la Cruz Roja.
- Despertar en los alumnos, a través del conocimiento de La Cruz Roja y de la labor que realiza, el interés por participar en esta Entidad.

CONTENIDOS:

- Introducción al socorrismo.
- Pautas generales de actuación: "PAS" PROTEGER ALERTAR SOCORRER.
P A S
- ¿Qué hacer ante un accidente? La cadena asistencial.
- Movilización de urgencias ante un accidente.
- Importancia del conocimiento de primeros auxilios.

CONTENIDOS PRÁCTICOS:

- Los signos vitales: la comprobación de las funciones vitales.
- Evaluación inicial: Plan de prioridades:
 - ⇒ Conciencia.
 - ⇒ Permeabilidad de las vías aéreas.
 - ⇒ Valoración de la respiración.
 - ⇒ Valoración de las hemorragias.
- Reanimación cardiopulmonar básica en adultos:
 - ⇒ Paciente consciente.
 - ⇒ Paciente inconsciente.
- Primeros auxilios en casos de hemorragia externa. Tratamiento de heridas simples.

DESTINATARIOS:

Alumnos de 4º ESO, Bachilleratos y Ciclos Formativos.

TEMPORALIZACIÓN:

La duración será de una sesión de dos horas.

COSTE:

Taller gratuito.

CONTACTO:

CRUZ ROJA

Persona de contacto: Pilar González Mata

Correo electrónico: psmaria@cruzroja.es

Teléfono: 956 85 72 05