



15 TALLER DE TENIS DE MESA

INTRODUCCIÓN:

Con esta actividad los alumnos tendrán la oportunidad de conocer e introducirse en dicho deporte y la posibilidad de continuar, o tener simplemente la primera toma de contacto. Según el número de alumnos se dividirán los grupos en subgrupos, se les asignará profesor, tareas propias de tenis, juegos y actividades lúdicas relacionadas con este deporte.

De esta manera los alumnos recibirán una clase de Tenis de mesa adecuada a su nivel y edad, a través del juego y diversión, con rotaciones de profesorado para pasar de unas actividades a otras, según las estaciones (objetivos y contenidos) propuestos para cada grupo. Todas las actividades se realizarán de forma simultánea, donde cada 20 minutos aproximadamente se rotarán por profesor y estación cambiando la actividad-ejercicio-juego- competición, haciendo dinámica y divertida en todo momento la actividad deportiva.

Al final del taller los alumnos realizarán un test práctico o competición, donde los ganadores disfrutarán una quincena gratis en los cursos que realiza.

OBJETIVOS:

- Fomentar la actividad física y el deporte de los jóvenes.
- Promoción del Tenis de mesa.
- Educación integral de cada alumno.
- Fomento del trabajo en pareja, equipo y formas jugadas para enriquecer la socialización, dinamismo y diversión.

DESTINATARIOS:

Alumnos/as de 3º Ciclo de Primaria (5º y 6º) y de Secundaria. Se realizará en una sesión de dos horas y media. Inicio enero de 2026. El centro deberá disponer de mesa de tenis de mesa y palas para la práctica del deporte.

COSTE:

Taller gratuito. Para solicitarlo el centro debe tener mesas de tenis de mesa.

CONTACTO:

Club Deportivo El Puerto-Tenis de Mesa
Persona de contacto: Manuel López González
Correo electrónico: m.lopez_70@hotmail.com
Teléfono: 630 970 055