



37 TALLER DE BULLYING EN LOS CENTROS ESCOLARES

INTRODUCCIÓN:

El **acoso escolar** (también conocido como **hostigamiento escolar**, matonaje escolar, matoneo escolar o en inglés **bullying**) es cualquier forma de maltrato psicológico, verbal o físico producido entre escolares de forma reiterada a lo largo de un tiempo determinado tanto en el aula, como a través de las redes.

Es un problema que siempre ha existido, si bien en los últimos años se ha podido apreciar cómo se ha ido intensificando y agravando en sus métodos y formas debido a varios factores sociales, así como al vertiginoso avance de la tecnología, que ha dado pie a una nueva forma de hostigamiento escolar conocido como el ciber acoso.

OBJETIVOS:

- Conocer que es el bullying, repercusiones y sus consecuencias.
- Informar a los alumnos sobre la importancia de poner en conocimiento de sus padres y profesores cualquier tipo de acoso y hostilidad que puedan estar sufriendo como primera medida para frenar el maltrato.
- Concienciar sobre los perjuicios que puede llegar a causar a niños y adolescentes.
- Articular la resolución de conflictos como método pacífico.
- Transmitir actitudes y valores encaminados al respeto y la convivencia, la escucha activa y el respeto del turno de palabra.
- Acatar la disciplina y las normas de clase, así como el respeto al profesorado, como elemento imprescindible para el buen funcionamiento y la convivencia dentro del ámbito escolar.
- Promover la implicación de todos los alumnos en la lucha contra el bullying cuando se tenga conocimiento de ello, aunque no les repercuta directamente. (el silencio te hace cómplice).

CONTENIDOS:

- ¿Qué es el bullying? Principales características.
- Distintos tipos de bullying: verbal, físico, a través de redes sociales.
- Consecuencias que provoca en las víctimas: coacción, exclusión social, intimidación.
- Características del agresor.
- Perfil de la persona agredida.
- Como defendernos ante un posible caso de bullying.
- Como superar las secuelas del bullying. Consejos prácticos para llevar a cabo.

METODOLOGÍA:

La metodología se llevará a cabo a través de una presentación en PowerPoint, donde aparecen de forma esquemática los distintos contenidos que se van explicando, resultando de esta forma, mucho más dinámica y comprensible para nuestros alumnos.

DESARROLLO DEL PROGRAMA:

El curso se desarrollará en una sesión de aproximadamente una hora de duración cada una, que consistirá en una clase teórica donde se expondrán los contenidos propuestos.

Dicha clase tendrá lugar en el mismo centro escolar.

PARTICIPANTES:

Alumnado de 3º y 4º de Educación Secundaria, y Bachiller.



OFERTA EDUCATIVA MUNICIPAL 2025-2026

COSTE:

Esta actividad es gratuita.

CONTACTO:

Coordinador: Jorge Toscano García

Correo electrónico: jorge.toscanogarcía@elpuertodesantamaria.es

Teléfonos: 956 54 18 63 / 956 54 19 93