

52 TALLER DE RUGBY

INTRODUCCIÓN O FUNDAMENTO:

El rugby es una modalidad deportiva con una gran tradición dentro de nuestra localidad, ya que desde el año 1971 el Club de Rugby Atlético Portuense ha posibilitado la práctica de este deporte a numerosos habitantes del municipio. No obstante, su práctica en los centros educativos se ve dificultada por la ausencia de instalaciones idóneas. La adaptación del juego a las superficies duras es una posibilidad para hacer llegar este deporte al alumnado de los distintos centros. No solo se pretende que el alumnado conozca una nueva modalidad deportiva, sino que a través de este deporte se contribuya a inculcar una serie de valores fundamentales en la formación de los alumnos y alumnas.

OBJETIVOS:

Aumentar el abanico de posibilidades para la práctica deportiva entre la población escolar de El Puerto de Santa María. Introducir los valores de respeto, cooperación e igualdad de oportunidades entre sexos a través de la práctica deportiva.

METODOLOGÍA:

Se establecerá una metodología activa en la que el alumnado será guiado para ir descubriendo los distintos contenidos establecidos. Se desarrollará en las pistas deportivas del centro y a través de las 2 sesiones, se irán planteando situaciones en las que el alumnado vaya descubriendo los principios y reglas básicas del juego, hasta llegar a la práctica de partidos de rugby adaptado.

RECURSOS:

El taller será impartido por monitores y monitoras del Club de Rugby Atlético Portuense, que aportaron el material necesario para realizar la actividad, conos, balones, cinturones y cintas.

DESTINATARIOS:

Alumnado de 4º, 5º y 6º de Educación Primaria.

DESARROLLO:

El taller estará dividido en 2 sesiones, en la primera sesión, se impartirán los conocimientos necesarios para conocer el deporte del rugby y ser capaces en la segunda sesión de jugar a rugby cinta.

En la segunda sesión, se jugarán partidos de rugby cinta, una modalidad de rugby adaptada a las superficies duras, aptas para ser prácticas en todos los centros educativos, al no poseer campos de hierba natural o artificial.

TEMPORALIZACIÓN:

El taller tendrá una duración total de 2 horas para cada grupo de alumnos y alumnas. La distribución de estas dos horas podrá ser adaptándose al horario de la materia de Educación Física o bien en sesiones de una hora de duración en cualquier tramo horario.

COSTE DEL TALLER:

Gratuito, no incluye desplazamiento.

CONTACTO:

Coordinador de la actividad: José Israel Martín Pareja

Correo electrónico: jismartin@hotmail.com, Teléfono: 687 684 340