



## **56** TALLER SALUD VISUAL

### INTRODUCCIÓN: VISIÓN GENERAL

Hay que darle una gran relevancia al hecho de que no es lo mismo ver bien que tener buena visión.

La visión es mucho más que la vista, la visión implica entender para poder aprender.

Desde los 6 a los 12 años tiene lugar la madurez del Sistema Visual. En esta etapa se debe consolidar una visión eficaz que irá ligada con el buen rendimiento escolar.

Son los padres, educadores y tutores los más directos involucrados en promover unas adecuadas conductas para tener una buena salud visual y serán ellos los primeros en poder detectar una posible deficiencia visual infantil para recomendar una revisión de un óptico optometrista.

### OBJETIVOS:

Tomando la prevención como base de una buena salud visual, el Colegio Oficial de Ópticos Optometristas de Andalucía pretende hacer una campaña de comunicación orientada hacia la educación en la Salud Visual de los más jóvenes.

- Enseñar a los niños a detectar posibles problemas de visión en ellos mismos y concienciarse sobre la importancia de cuidar su visión.
- Concienciar a los padres, madres y tutores también de la necesidad de detectar problemas funcionales.

### DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

Ópticos Optometristas de la Ciudad mediante un video explicativo se encargan de hacer ver la importancia de cuidar la visión en edades tempranas y dar a conocer una serie de aspectos importantes que los niños deben tener en cuenta, haciendo un repaso de los consejos y advertencias que se incluyen en el manual, así como de que los menores pueden encontrar en los carteles.

### DESTINATARIOS:

Alumnos de Primaria.

### ORGANIZA:

COOOA Y CONCEJALIA DE EDUCACIÓN.

### CONTACTO:

Coordinadora: Laura Vitini

Correo electrónico: [lauvitini@gmail.com](mailto:lauvitini@gmail.com)

Teléfono: 676 062 084