

57 REANIMA: TU CENTRO ESCOLAR CARDIOPROTEGIDO.

INTRODUCCIÓN:

¿Qué es un centro cardioprotegido?

Un espacio cardioprotegido es aquel **lugar que dispone de los elementos necesarios para asistir a una persona en los primeros minutos tras una parada cardiorrespiratoria**. “Una parada cardíaca puede ocurrir a cualquier persona, en cualquier momento y en cualquier lugar”.

Un centro escolar es un lugar donde los alumnos y el personal laboral pasan muchas horas a la semana y es muy probable que puedan presentarse situaciones de emergencia donde debe haber personas con un mínimo de conocimientos para poder actuar ante una parada cardiorrespiratoria o situaciones donde la vida de alguien corra un peligro inminente, por lo tanto, lo más adecuado es adaptar el centro con personal cualificado para actuar ante situaciones emergentes y poder salvar la vida de cualquiera que se encuentre dentro del centro escolar.

Nuestro Taller consiste en dar unos conocimientos básicos al personal del Centro escolar, en el caso de verse en una situación de Emergencia y sepan actuar, minimizar las consecuencias e incluso poder salvar la vida de alguien. Los accidentes son un grave problema en los centros escolares y los estamentos públicos son quienes tienen que hacerles frente y dar las herramientas para el aprendizaje. La mayoría de los accidentes podrían evitarse si se adaptasen medidas de prevención como es dotar al centro de un Desfibrilador. El personal del centro debe tener unos conocimientos para actuar con una acreditación que le autorice el uso del DESA. Lo importante en un centro escolar como en cualquier otro lugar donde se encuentren un número importante de personas, es poder afrontar tanto la prevención como la actuación y para ello se hace necesario educar en unas pautas de actuación.

OBJETIVOS:

- Adquirir los conocimientos para actuar ante un accidente o situaciones de emergencia.
- Conocer las técnicas más importantes siguiendo un protocolo de actuación de forma ordenada y eficaz.
- La importancia de dotar los centros escolares de un desfibrilador.
- Practicar todas las técnicas para que tengan un primer contacto. “SIMULACRO DE ACTUACIÓN”.
- Reconocer los conocimientos adquiridos durante la formación.

CONTENIDOS:

- Conocer la Cadena de Supervivencia y en qué consisten cada uno de los eslabones que la componen.
- Conocer la conducta P.A.S. “PROTEGER, ALERTAR AL 112, SOCORRER”.
- Reconocimiento de la situación y alertar al 112.
- Evaluación de la consciencia y la respiración con la técnica V.O.S. “VER, OIR, SENTIR”.
- Realizar la posición lateral de seguridad, “PLS”.
- Realizar la Técnica de RCP y uso del desfibrilador. “DESA”.
- Técnicas de desobstrucción de las vías aéreas, quemaduras, heridas y hemorragias, etc...

METODOLOGÍA:

Consistirá en una clase teórica explicada por un Instructor y monitores por el Plan Nacional de la RCP con la participación del grupo, en la cual se proyectará una presentación en PowerPoint a través del portátil y un cañón para hacerlas explicaciones más dinámicas y amenas.

- Poner en práctica a los alumnos para que les resulte mucho más fácil el aprendizaje ya que para nosotros es la parte más importante del taller, “las Prácticas”.
- Saber para qué sirve un desfibrilador, acreditación para su uso, la ley y conocer el aparato practicando con el mismo.

RECURSOS:

- Juego familiar de muñecos para las prácticas. “BEBÉ, NIÑO, ADULTO”.
- Ordenador y Proyector para visualizar la presentación del temario.
- Simulador de un Desfibrilador.
- Simulador de desobstrucción de las vías aéreas.

DESTINATARIOS:

- Profesorado del centro.
- AMPA del centro.
- Personal laboral como limpieza, comedor, mantenimiento, matinal, extraescolares, etc...

DESARROLLO: (Sesión 1ª, sesión 2ª)

- El taller está dividido en dos partes, una la teórica y otra la práctica.
- Grupos desde 10 a 30 alumnos, “flexibilidad de entrada a más participantes”.

TEMPORALIZACIÓN:

- El taller tiene una duración de 2 horas.
- El taller se realizará en horario no lectivo entre las 16:00 y las 20:00 horas.
- El grupo ReanimA junto con la dirección del centro acordarán el día y la hora del taller.

CONTACTO:

Coordinadora: Ana Belén Sánchez Hernández (Instructora por el Plan Nacional de la RCP **SEMICYUC**),
Milagros Marroquín Marchena.

Correo electrónico: sanz-bel@hotmail.com / milamarroquin@gmail.com

Teléfonos: 637 374 313 / 600 439 796