

81 TALLER DE PICKLEBALL



INTRODUCCIÓN:

El Puerto Pickleball Club tiene como misión fomentar y dar a conocer el Pickleball. Es el deporte de mayor crecimiento en el mundo en los últimos años y con una proyección meteórica en todos sus ámbitos.

El Pickleball es un deporte inclusivo, dinámico y muy divertido que combina elementos del tenis, bádminton y ping-pong. Su fácil aprendizaje, bajo impacto y naturaleza cooperativa lo convierten en una herramienta ideal para la educación física en edad escolar.

Nuestro objetivo es introducir este deporte en los centros educativos de El Puerto de Santa María como una alternativa saludable, motivadora y adaptable a todas las edades y capacidades.

OBJETIVOS:

- Dar a conocer el pickleball como nueva modalidad deportiva dentro del entorno escolar.
- Fomentar la actividad física y hábitos de vida saludables.
- Desarrollar la coordinación, la agilidad, la percepción espacio-temporal y el trabajo en equipo.
- Promover valores como el respeto, la cooperación, la inclusión, la superación.

CONTENIDOS:

- Historia y fundamentos del pickleball.
- Reglas básicas del juego.
- Golpes fundamentales (drive, volea, saque, dejada).
- Situaciones tácticas básicas.
- Juegos adaptados por niveles.
- Mini partidos por equipos o parejas.

METODOLOGÍA:

Se trabajará con una metodología de enseñanza guiada que sea activa, participativa y lúdica, fomentando el aprendizaje a través del juego. Las sesiones se organizarán en grupos de cuatro o seis para garantizar una experiencia positiva para todos los participantes.

RECURSOS:

- Redes portátiles de pickleball (facilitadas por el club).
- Palas y pelotas específicas (facilitadas por el club).
- Conos, aros y material auxiliar (facilitadas por el club).
- Pistas deportivas o espacios adaptables del centro educativo.
- Monitores especializados y titulados en pickleball por la Asociación Española de Pickleball y la RFET.

DESTINATARIOS:

Alumnado de Primaria (a partir de 3º incluido), Secundaria y Bachillerato. La actividad se adaptará a la edad y características del grupo.

DESARROLLO:

Sesión Única:

- Presentación del deporte, material y juegos de familiarización.
- Técnica básica de golpeo (drive y volea).
- Juego por parejas y reglas básicas.
- Situaciones de juego real adaptadas.



TEMPORALIZACIÓN:

A acordar con cada centro educativo. Se propone como una sesión para todas las líneas del centro, dentro del calendario del curso 2025/2026.

COSTE:

El precio de la actividad será de 2 € por alumno para cubrir posibles daños y desperfectos en material.

CONTACTO:

Coordinador de la actividad: Director Deportivo, Javier Muñoz Cantalejo. Maestro y Lic. CCFYDE. N° Col.: 57503

Correo electrónico: info@elpuertopickleball.com

Teléfono: 667 58 67 70

Web: www.elpuertopickleball.com