

## **89** TALLERES DE INICIACIÓN AL SKATEBOARD

### INTRODUCCIÓN:

El Skateboard es un deporte en expansión, que gana adeptos a diario.

Desde TheHOME queremos poner en valor todo lo que este deporte aporta a quienes lo practican y darlo a conocer entre los jóvenes.

Autoestima, autosuperación, relaciones interpersonales, compañerismo, resiliencia, son algunos de los Valores que ofrece este divertido deporte.

### OBJETIVOS:

Dar a conocer entre los mas jóvenes, este apasionante y divertido deporte y forma de vida que tanto aporta a los que lo practican

### CONTENIDOS:

- Introducción al skateboard
- Conoce tu patín (partes y montaje)
- Equilibrio y posición
- Aprendiendo a patinar (aprende a usarlo y sus maniobras)

### METODOLOGIA:

El taller se hace en grupo, normalmente se hacen dos líneas de trabajo y se ponen a los niños en dos filas y según hacen una línea van a la otra fila para hacer la siguiente y así sucesivamente, haciéndolo todas la veces que de tiempo.

### RECURSOS:

Para la realización de los talleres será necesario:

- Monopatín
- Protecciones (rodilleras, coderas y casco)

Si los alumnos no tuvieran cualquiera de los materiales, estos serán aportados por TheHOME

### DESTINATARIOS:

Alumnos de edades entre los 4 y los 12 años. (Aunque se podría modificar en función de la necesidad).  
Centros de educación especial.

### DESARROLLO:

El taller se desarrollará en las fases que el colegio estime oportuno, lo más cómodo es intentar cuadrar el mayor número de clases/alumnos posibles durante una mañana ya que hay que llevar, obstáculos diversos, monopatines, protecciones.....etc. y así hacemos mas productiva la mañana.

### TEMPORALIZACIÓN:

Desde el inicio del curso escolar hasta su finalización.

### LUGAR:

En el centro escolar o en nuestras instalaciones según convenga al alumnado.

### DESPLAZAMIENTO:

Si los hubiera será a cargo del centro escolar.

### PRECIO:

Los talleres tendrán un coste de 3 € por alumno y día (en caso de que el centro estime que hay que hacerlo en varios días).

### CONTACTO:

Borja Benjumeda (Coordinador)

Correo electrónico: [thehomeindoor@gmail.com](mailto:thehomeindoor@gmail.com), Teléfono: 690 879 515