

**INTRODUCCIÓN**

Propuesta basada en respiración consciente, regulación emocional y mejora de la convivencia.

**OBJETIVOS**

Favorecer la calma, la concentración, la gestión emocional y la convivencia positiva en el ámbito educativo.

**DESTINATARIOS**

Primaria, ESO y Bachillerato, según adaptación por edades.

**COSTE**

2 € por niño/a.

**CONTACTO**

Coordinación general EDUCASPORT.

Correo: ofertaeducativaeducasport@gmail.com