96 | "TEAM CERO BULLYING: Del silencio a la acción colectiva"

INTRODUCCIÓN:

El acoso escolar (bullying) y el ciberacoso (ciberbullying) constituyen una de las formas de violencia más destructivas dentro y fuera de las aulas. Con frecuencia, las intervenciones se centran únicamente en el acosador y la víctima, olvidando el papel determinante de la "mayoría silenciosa" (los espectadores). Este programa fundamenta su estrategia en activar la responsabilidad del grupo, transformando a los observadores en agentes activos de protección y apoyo. Se busca erradicar la normalización de las burlas, la exclusión social y el ciberacoso, creando una cultura del cuidado mutuo.

OBJETIVOS:

Sensibilizar e identificar las distintas manifestaciones de acoso escolar (físico, verbal, social y ciberacoso).
Desactivar el papel del "espectador pasivo" y promover la intervención colectiva y la ayuda entre iguales.
Fomentar la empatía y la asertividad para romper la ley del silencio y denunciar conductas de acoso.
Prevenir y concienciar sobre los riesgos del ciberacoso, la difusión no consentida de contenidos y el acoso en grupos virtuales.

CONTENIDOS

* ¿Bromas o acoso?: entendiendo la diferencia, la intencionalidad y la reincidencia.
* Análisis del triángulo del acoso: víctima, agresor y el rol decisivo de los espectadores.
* Ciberbullying y redes sociales: huella digital, grupos de WhatsApp y violencia viral.
* Redes de apoyo e intervención: cómo frenar el acoso sin ponernos en peligro y buscar ayuda institucional.

METODOLOGÍA (Grupal o división en grupo)

Metodología grupal, participativa y de concienciación activa. Se emplearán sociodramas, vídeos reflexivos y dinámicas de cohesión de grupo.

DESTINATARIOS:

Alumnado de Educación Primaria (5º y 6º) y Educación Secundaria (1º a 4º de ESO)

COSTE:

120€ la hora (duración total del taller: 2 horas, exento de IVA)..

CONTACTO:

Sebastián Villanueva / Clínica Sanitaria ESTUPENDAmente!
Correo: sebavilla@gmail.com.
Teléfono: 611404190 / 640547349